ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 3 | 10 | 2025 al 21 | 10 | 2025

2.2.Nombre del encuentro:1.El color del amor, 2. Jornada de empatia 3.Voces diversas, 4. El Rincon de Cupido

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Paola Diaz - Luz Adriana Ortiz (Psicologas)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la inclusión y el respeto hacia las diversas identidades y orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores mediante actividades educativas y de sensibilización que fomenten la empatía, el reconocimiento de la diversidad y el respeto mutuo en los espacios de interacciones social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la expresión de emociones y sentimientos positivos en las personas mayores mediante la elaboración de manualidades con la técnica de filigrana, promoviendo la creatividad, el bienestar emocional y la integración grupal.

Promover en las personas mayores la reflexión y comprensión sobre la relación entre la tolerancia y la empatía, fortaleciendo actitudes de respeto, comprensión y convivencia armónica dentro del entorno institucional.

Promover la reflexión y el respeto hacia la diversidad de género, fomentando en las personas mayores la empatía, la comprensión y la aceptación de las diferencias como parte fundamental de la convivencia y el respeto a los derechos humanos.

Brindar orientación y generar conciencia en las personas mayores sobre el uso responsable, respetuoso y seguro de los espacios destinados a los encuentros afectivos, promoviendo el autocuidado, la intimidad y el respeto mutuo dentro del entorno institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "El color del amor": Realizada los días 3, 7, 14 y 21 de octubre de 2025** Se da la bienvenida al grupo de personas mayores generando un ambiente de confianza y serenidad. Se realiza una breve charla introductoria sobre el significado del amor y cómo puede representarse mediante los colores y las formas. A través de una conversación guiada, los participantes comparten lo que para ellos representa el amor (por ejemplo: cariño, amistad, familia, recuerdos). Posteriormente, se presentan los materiales y se explican las técnicas básicas de la filigrana, motivándolos a crear con libertad y a dejar que sus emociones guíen su trabajo.
	Actividad 2: "Jornada de empatía": Realizada los días 6 y 20 de octubre de 2025 Se da la bienvenida al grupo de personas mayores, promoviendo un ambiente cálido y de respeto. Se realiza una dinámica breve de saludo o reflexión para generar confianza e interés en el tema. Luego, se introduce el concepto de empatía, invitando a los participantes a compartir qué entienden por esta palabra y cómo la practican en su vida cotidiana. A partir de sus aportes, se enlaza el tema de la tolerancia como un valor necesario para comprender y respetar las diferencias entre las personas.
	Actividad 3: "voces diversas": Realizada el 8 de octubre de 2025 Se da la bienvenida al grupo de personas mayores y se genera un ambiente de apertura y respeto. Se introduce el tema de la diversidad de género, explicando de manera sencilla su significado y su importancia en la sociedad actual. Se invita a los participantes a compartir sus ideas o percepciones sobre el tema, promoviendo una conversación inicial que permita reconocer los diferentes puntos de vista sin juicios. Posteriormente, se presenta el cortometraje seleccionado, explicando que su propósito es reflexionar sobre la importancia de la aceptación y el respeto por las diferencias individuales.
	Actividad 4: "El rincón de cupido": Realizada el día 17 de octubre del 2025 Se da la bienvenida a las personas mayores en un ambiente de confianza y respeto, recordando la importancia de abordar temas relacionados con el afecto, la intimidad y las relaciones personales desde una perspectiva de derechos y bienestar. Se introduce el objetivo de la charla, explicando que el propósito es socializar el protocolo de uso de la habitación destinada a los encuentros afectivos, garantizando un espacio seguro, privado y digno para quienes deseen compartir momentos de cercanía emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "El color del amor": Realizada los días 3, 7, 14 y 21 de octubre de 2025** Los participantes inician la elaboración de sus manualidades utilizando la técnica de filigrana. Cada persona selecciona los colores y diseños que mejor reflejen sus sentimientos y emociones. Durante el proceso, se brinda acompañamiento individual y grupal, fomentando la expresión verbal y emocional mientras comparten experiencias relacionadas con el amor y los afectos. El ambiente se acompaña con música suave que favorece la relajación y la concentración. Se destaca la importancia de la creatividad, la paciencia y el disfrute del proceso.
	Actividad 2: "Jornada de empatía": Realizada los días 6 y 20 de octubre de 2025 Se desarrolla la charla participativa sobre "cómo influye la tolerancia en la empatía", abordando ejemplos cotidianos dentro del hogar o la comunidad. Se explican las formas en que la tolerancia favorece la convivencia y permite ponerse en el lugar del otro. Durante la charla, se promueve el diálogo abierto, el intercambio de experiencias y la reflexión sobre situaciones que hayan requerido comprensión, paciencia o respeto. Se emplean preguntas orientadoras y se refuerzan los valores de respeto, solidaridad y aceptación mutua. Además, para la segunda sesión se realiza una salida corta, con el apoyo de las áreas de educación física y fisioterapia, durante el trayecto se habló sobre las experiencias con la naturaleza compartidas entre las personas mayores, algunos mencionaron la costumbre de abrazar un árbol, por lo que se les permitió este acercamiento con la naturaleza.
	Actividad 3: "Voces diversas": Realizada el 8 de octubre de 2025 Se realiza la proyección del cortometraje sobre diversidad de género. Durante la visualización, se invita a los participantes a observar las emociones, mensajes y valores transmitidos por los personajes. Al finalizar la proyección, se lleva a cabo una charla reflexiva y participativa donde se analizan los temas principales del video: el respeto, la igualdad, la empatía y la inclusión. Los asistentes tienen la oportunidad de expresar sus opiniones, sentimientos y experiencias relacionadas con la convivencia y la aceptación de las diferencias. Se orienta la conversación hacia la comprensión de que la diversidad enriquece la sociedad y promueve relaciones más humanas y solidarias.
	Actividad 4: "El rincón de cupido": Realizada el día 17 de octubre del 2025 Se desarrolla la charla de socialización del protocolo, explicando paso a paso las normas, condiciones y procedimientos establecidos para el uso de la habitación. Se aclaran aspectos relacionados con la privacidad, la solicitud del espacio, las normas de higiene, el respeto mutuo y la confidencialidad. Durante la socialización, se promueve la participación activa de los asistentes, permitiendo que expresen sus opiniones, inquietudes o sugerencias sobre el tema. Asimismo, se refuerza la importancia del consentimiento, la comunicación y el respeto de los límites personales dentro de cualquier relación afectiva.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "El color del amor": Realizada los días 3, 7, 14 y 21 de octubre de 2025** Se realiza una exposición grupal donde cada participante presenta su creación y comparte brevemente qué representa para él o ella. Se promueve la escucha activa y el reconocimiento de los trabajos de los compañeros. Para cerrar, se hace una breve reflexión sobre cómo el arte permite expresar sentimientos que a veces no se pueden decir con palabras, reforzando la autoestima y la conexión emocional del grupo. Finalmente, se agradece la participación y se resalta el valor del amor como fuerza vital en todas las etapas de la vida.
	Actividad 2:"Jornada de empatía": Realizada los días 6 y 20 de octubre de 2025 Se realiza una conclusión grupal donde los participantes expresan lo aprendido y reflexionan sobre la importancia de ser empáticos y tolerantes en la vida diaria. Se destaca cómo estos valores fortalecen la convivencia y mejoran las relaciones interpersonales. Para cerrar, se agradece la participación y se invita a los asistentes a aplicar lo aprendido en su interacción diaria con sus compañeros y cuidadores, promoviendo un ambiente de armonía y apoyo mutuo.
	Actividad 3: "Voces diversas": Realizada el 8 de octubre de 2025 Se realiza una conclusión grupal destacando las ideas más relevantes surgidas durante la charla. Se refuerza el mensaje de que todas las personas merecen respeto y trato digno, sin importar su identidad o expresión de género. Finalmente, se invita a los participantes a aplicar lo aprendido en su vida cotidiana, fomentando el respeto, la empatía y la convivencia armónica dentro del entorno institucional. Se agradece la participación y se reconoce la apertura y el interés del grupo frente al tema.
	Actividad 4: "El rincón de cupido": Realizada el día 17 de octubre del 2025 Se realiza una reflexión grupal sobre la importancia de reconocer la sexualidad y el afecto como parte del bienestar integral en la vejez. Los participantes manifiestan sus percepciones y se resuelven las dudas finales en un ambiente de confianza. Para cerrar, se reafirma el compromiso institucional de respetar los derechos de las personas mayores en el ejercicio de su intimidad y se agradece la participación, resaltando la importancia del respeto y la responsabilidad en el uso de los espacios afectivos.

3.4.RECURSOS

Parlante	Gerontologo
Computador	Psicologas
Cartelera	acrilicos de colores
Papel crak	Pinceles
Marcadores de varios colores	Espejos
Tijeras	cartulina
Sillas y mesas pañuelos	
libros de cuentos.	
carton paja	
Naipe	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "El color del amor": Realizada los días 3, 7, 14 y 21 de octubre de 2025 La actividad permitió que las personas mayores expresaran sus emociones y sentimientos de una manera creativa y significativa a través de la técnica de filigrana. Durante el desarrollo, se evidenció motivación, alegría y disposición para compartir experiencias relacionadas con el amor y el afecto. Además, se fortalecieron habilidades manuales, la autoestima y la interacción social entre los participantes, demostrando que el arte es una herramienta efectiva para el bienestar emocional y la conexión con los demás. En la actividad se vincularon 25 personas mayores.

Actividad 2: "Jornada de empatía" : Realizada los días 6 y 20 de octubre de 2025 La actividad permitió generar un espacio de reflexión y diálogo en el que las personas mayores comprendieron la importancia de la tolerancia como elemento esencial para desarrollar la empatía. A través de la charla y el intercambio de experiencias, se fortalecieron valores como el respeto, la comprensión y la aceptación de las diferencias individuales. Los participantes mostraron interés y disposición para aplicar lo aprendido en su convivencia diaria, promoviendo relaciones más armoniosas y solidarias dentro del entorno institucional.

Actividad 3: "Voces diversas": Realizada el 8 de octubre de 2025 La actividad permitió generar un espacio de reflexión y aprendizaje en torno al respeto por la diversidad de género. A través de la proyección del cortometraje y la posterior charla, las personas mayores comprendieron la importancia de la empatía, la aceptación y la igualdad como pilares fundamentales para la convivencia. Los participantes mostraron apertura, interés y disposición para reconocer que todas las personas merecen respeto sin distinción, fortaleciendo así valores de tolerancia y convivencia dentro del entorno institucional. En la actividad participaron 45 personas mayores

Actividad 4: "El rincón de cupido": Realizada el día 17 de octubre del 2025 La actividad permitió generar un espacio de orientación y reflexión en torno al ejercicio del afecto y la intimidad en la vejez; reconociendo estos aspectos como parte fundamental del bienestar integral de las personas mayores. A través de la socialización del protocolo de uso de la habitación para encuentros afectivos, los participantes comprendieron la importancia del respeto, la privacidad y el consentimiento en las relaciones interpersonales. La jornada favoreció el diálogo abierto, el fortalecimiento de la confianza y el reconocimiento de los derechos afectivos y sexuales de las personas mayores dentro del entorno institucional, en la actividad participaron 150 personas mayores.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
CC. 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Luz yanira

NOMBRE: LUZ YANIRA GALINDO PEREZ
CC: 52551191
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma

NOMBRE:JORGE VILLAMIL
CC: 19307593
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma

NOMBRE: CRISTINA PARRA
CC.53906352
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: **21/10/2025**

Nombre del profesional que evalúa:Viviana Paola Diaz - Luz Adriana Ortiz (Psicologas)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1.EL COLOR DEL AMOR

03/10/2025



07/10/2025



14/10/2025



21/10/2025



2. JORNADA DE EMPATÍA

06/10/2025



20/10/2025





3. VOCES DIVERSAS

08/10/2025



4. EL RINCÓN DE CUPIDO
17/10/2025

